

# Anmeldung zur Ausbildung: Freiwillige Mitarbeit in der Suchtselbsthilfe

Ich melde mich verbindlich zur Ausbildung  
„Freiwillige Mitarbeit in der Suchtselbsthilfe“,  
Seminarreihe 23, an.

Name/Vorname

Straße/Hausnummer

PLZ/Ort

evtl. Telefon zur Kontaktaufnahme

Bitte nennen Sie Ihre Gründe, warum Sie an dieser  
Ausbildung teilnehmen möchten:  
(Angabe freiwillig, kein Nachteil bei Nichtangabe)

Eine verbindliche Zusage erhalten Sie nach dem Ken-  
nenlernen bei der digitalen Informationsveranstaltung  
am 20.09.2025.

Mit Ihrer Unterschrift willigen Sie ein, dass Ihre Daten für  
die Dauer des Seminars bei uns gespeichert werden.

Ort, Datum

Unterschrift

## Ausbildung

Freiwillige Mitarbeit  
in der Suchtselbsthilfe  
nach Diakonie Deutschland-Standard



„Es fällt mir  
leichter, wohl-  
wollend Grenzen  
zu setzen.“

„Durch die Ausbildung  
wurde ich angestoßen  
Co-Abhängigkeits- und  
Angehörigensituationen  
bei mir nochmals  
näher zu betrachten.“

„Es war eine  
wunderschöne Zeit,  
neue Menschen kennen-  
zulernen und Freund-  
schaften aufzubauen.“

### Veranstaltungsorte

Wochenendseminare:  
Butenschonhaus Landau

Tagesseminare:  
Haus der Diakonie Kaiserslautern

### Träger

Diakonisches Werk Pfalz, Referat Suchtkrankenhilfe  
Ansprechpartnerin Anette Schilling  
Karmeliterstraße 20, 67346 Speyer  
anette.schilling@diakonie-pfalz.de

Anmeldeschluss: 10. Oktober 2025  
Bei Rücktritt innerhalb von 4 Wochen vor Beginn der Ausbildung werden  
150.-- Euro berechnet, falls der Ausbildungsplatz nicht kurzfristig an  
eine andere Person vergeben werden kann.  
Bei Abbruch der Ausbildung wird der gesamte Teilnehmerbeitrag be-  
rechnet. Eine Erstattung ist nicht möglich

Die abgeschlossene Teilnahme wird mit einem  
Zertifikat der Diakonie Deutschland bescheinigt.

Informations  
veranstaltung:  
**Online**  
20. September 2025  
10-12 Uhr

### Die Ausbildung umfasst

- vier Wochenendseminare  
(Freitagabend bis Sonntagmittag),
- sieben Tagesseminare von jeweils 10-16 Uhr  
(Präsenz und Online)
- zuzüglich digitale Lerninhalte (insgesamt 120 UE)  
innerhalb eines Jahres

# DIAKONIE. TUT. GUT.



## Was mir der Suchtkrankenhelfer gebracht hat:

- Wissen
- Es hat meine Abstinenz gefestigt
- Ich habe neue Leute kennengelernt
- Ich habe mich besser kennengelernt
- Es hat mich zum Nachdenken gebracht

## Freiwillige Mitarbeit in der Suchtselbsthilfe

### Qualifizierte Ausbildung für die aktive Mitarbeit in Freundeskreis / Selbsthilfegruppen

Die Kurse richten sich an Betroffene und Angehörige, die in Freundeskreisen/Selbsthilfegruppen aktiv mitarbeiten und an Interessierte, die in anderen Zusammenhängen mit suchtbetroffenen Menschen zusammenarbeiten.

## Seminarinhalte

- Grundkenntnisse zur Entstehung und Funktion von Sucht
- Kenntnisse über die Auswirkungen und Wechselwirkungen von Sucht auf das Umfeld
- Informationen zur Hilfe und Helfertätigkeit
- Grundkenntnisse in „Motivierender Gesprächsführung“
- Impulse zur Selbsterfahrung
- Sinn- und Wertebezüge
- Vermittlung von Gruppenleitungskompetenzen
- Methoden der Suchtprävention

## Seminarmethoden

- Impulsvorträge
- Fallbesprechungen
- Gruppenarbeit
- E-Learning

## Persönliche Voraussetzungen

- Bereitschaft, sich auf neue Erfahrungen einzulassen
- Eigene Stärken und Schwächen wahrzunehmen
- Sich weiter zu entwickeln und zu verändern
- Sich auf eine Zusammenarbeit in einer festen Gruppe einzulassen
- Bei Betroffenen setzen wir voraus, dass sie mindestens 2 Jahre abstinent/clean leben
- Bei Partnerinnen und Partnern von Suchtkranken muss ein Zeitraum von 2 Jahren zwischen dem Beginn der Ausbildung und der Überwindung der Sucht durch die Suchtkranke/Suchtkranken liegen
- Von allen Teilnehmenden erwarten wir, während der Seminare auf Alkohol und Drogen zu verzichten
- Für die digitale Arbeit auf der Diakonie-Lernplattform mit dem Programm Moodle ist der Zugang zu einem internetfähigen Endgerät erforderlich.

## Abschluss

Die Ausbildung schließt mit einer praxisorientierten Prüfung ab.  
Eine neue Ausbildungsgruppe beginnt in der Regel alle zwei Jahre.

## Die Finanzierung der Ausbildung

erfolgt durch

- Zuschüsse der Deutschen Rentenversicherung
- Zuschüsse des Diakonischen Werks Pfalz
- Eigenanteil, den der oder die Teilnehmende selbst bezahlt
- Zuschuss vom Landesverband Blaues Kreuz e.V. für BK-Mitglieder und von den jeweiligen BK-Gruppen, die im Landesverband Pfalz organisiert sind.

## Kosten

500.-- Euro Eigenanteil für Blau-Kreuz-Mitglieder  
700.-- Euro Eigenanteil für Teilnehmer\*innen, deren Gruppen nicht im Landesverband des Blauen Kreuzes organisiert sind.

Unterbringung und Verpflegung bei den Wochenendseminaren inklusive. Bei den Tagesseminaren wird nur für Getränke gesorgt.

Der gesamte Teilnehmerbeitrag wird vor dem ersten Seminarwochenende in Rechnung gestellt.

In der Suchthilfe ist die Zusammenarbeit mit einer Beratungsstelle und einer Selbsthilfegruppe/Abstinenzgruppe nötig. Bitte holen Sie sich eine Empfehlung sowohl Ihrer Beratungsstelle als auch Ihrer Selbsthilfe-/Abstinenzgruppe ein, mit der Sie zusammenarbeiten.

Beratungsstelle in \_\_\_\_\_

Name des Ansprechpartners \_\_\_\_\_

Unterschrift \_\_\_\_\_

Gruppe in \_\_\_\_\_

Name des Ansprechpartners \_\_\_\_\_

Unterschrift \_\_\_\_\_

Für die Ausbildung sind bestimmte Voraussetzungen erforderlich. Deshalb erklären Sie mit dieser Anmeldung Ihre Bereitschaft,

- Ihre Möglichkeiten und Grenzen in der Helferarbeit kennen- und akzeptieren zu lernen
- Mit Beratungsstellen und Selbsthilfegruppen zusammen zu arbeiten
- Sich mit weltanschaulichen und geistlich-seelsorgerlichen Fragen zu befassen

Bei ehemaligen Abhängigen ist es erforderlich, mindestens 2 Jahre abstinent/clean zu leben.

Bitte senden Sie uns die Anmeldung auf dem Postweg, ausgefüllt als Email-Anhang oder per Fax zu.

Diakonisches Werk Pfalz  
Renate Stürmer  
Karmeliterstraße 20  
67346 Speyer  
suchtkrankenhilfe@diakonie-pfalz.de  
Telefon 06232 664 257  
Fax 06232 664-130