

Час для мене і час для

. . . говорити, слухати, обмінюватися,
переживати те, що зараз турбує.

Життя кидає нам виклики, іноді ми можемо
відчувати бессилля та безвихід, особливо в
мінливі часи. Нам доводиться адаптуватись
до різних умов і речей, на які часом
неможливо вплинути.

Де знайти ресурси? Як знайти підтримку і
прийняти її?

Зaproшуємо вас дати місце своїм
переживанням. Ділимось досвідом,
знаходимо сили, формуємо простір довіри і
стабільності з турботою про потреби кожної.

Ведучі: Марія Зубець,
Гештальт-терапевт, Психолог

Herzlich willkommen beim PSZ!! Раді вітати у ПСЦ (Психо- соціальний центр)



Foto: Kunz



Zeit für mich und Zeit für

. . . reden, zuhören, austauschen, erleben, was
uns bewegt.

Das Leben fordert uns heraus, manchmal fühlen
wir uns auch überfordert, insbesondere in
bewegenden, sich veränderten Zeiten. In
Notlagen passen wir uns an.

Wo kann ich Halt finden? Wo finde ich
Orientierung?

Wir laden ein zu einer Unterbrechung vom
Alltag.

Wir teilen unsere Erfahrungen, finden Kraft,
bilden einen Vertrauensraum mit Sorge um die
Bedürfnisse aller.

Leitung: Mariia Zubets,
Gestalttherapeutin, Psychologin





Psychosoziales Zentrum Pfalz
Turmstr. 10
67059 Ludwigshafen

Telefon:
0621 49 0777 10

E-Mail:
psz-pfalz@diakonie-pfalz.de
www.diakonie-pfalz.de

Auf Wunsch bieten wir
Kinderbetreuung an

За запитом ми пропонуємо
догляд за дітьми

Diakonie ■
Psychosoziales
Zentrum Pfalz

Treffpunkt für ukrainische
Frauen

Місце зустрічі українських
жінок



Foto: STUDIO 90

PSZ Pfalz

**Psychosoziales Zentrum
Haus der Diakonie
Ludwigshafen**

Jeden
Mittwoch von
16 – 18:00 Uhr
щосереди
16- 18:00

Wo?

PSZ
(Psychosoziales Zentrum Pfalz)

Turmstr. 10
67059 Ludwigshafen
UG - Gruppenraum