

Час для мене і час для

. . . говорити, слухати, обмінюватися,  
переживати те, що зараз турбує.

Життя кидає нам виклики, іноді ми можемо  
відчувати безсилля та безвихідь, особливо в  
мінливі часи. Нам доводиться адаптуватись  
до різних умов і речей, на які часом  
неможливо вплинути.

Де знайти ресурси? Як знайти підтримку і  
прийняти її?

Запрошуємо вас дати місце своїм  
переживанням. Ділимося досвідом,  
знаходимо сили, формуємо простір довіри і  
стабільності з турботою про потреби кожної.

Ведучі: Марія Зубець,  
Гештальт-терапевт, Психолог

## Herzlich willkommen beim PSZ!! Раді вітати у ПСЦ (Психо- соціальний центр)



Foto: Kunz



## Zeit für mich und Zeit für

... reden, zuhören, austauschen, erleben, was  
uns bewegt.

Das Leben fordert uns heraus, manchmal fühlen  
wir uns auch überfordert, insbesondere in  
bewegenden, sich veränderten Zeiten. In  
Notlagen passen wir uns an.

Wo kann ich Halt finden? Wo finde ich  
Orientierung?

Wir laden ein zu einer Unterbrechung vom  
Alltag.

Wir teilen unsere Erfahrungen, finden Kraft,  
bilden einen Vertrauensraum mit Sorge um die  
Bedürfnisse aller.

Leitung: Mariia Zubets,  
Gestalttherapeutin, Psychologin






Psychosoziales Zentrum Pfalz  
Turmstr. 10  
67059 Ludwigshafen

Telefon:  
0621 49 0777 10

E-Mail:  
[psz-pfalz@diakonie-pfalz.de](mailto:psz-pfalz@diakonie-pfalz.de)  
[www.diakonie-pfalz.de](http://www.diakonie-pfalz.de)

**Diakonie**   
**Psychosoziales  
Zentrum Pfalz**

Treffpunkt für ukrainische  
Frauen

Місце зустрічі українських  
жінок

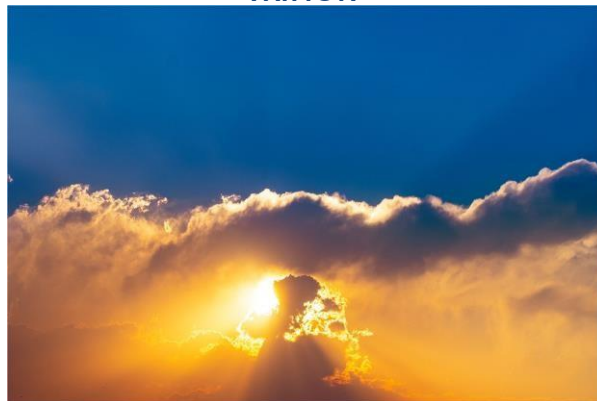


Foto: STUDIO90

Jeden  
**Mittwoch von  
16 – 18:00 Uhr**  
щосереди  
**16- 18:00**

**Wo?**

**PSZ**  
(Psychosoziales Zentrum Pfalz)

Turmstr. 10  
67059 Ludwigshafen  
UG - Gruppenraum

Auf Wunsch bieten wir  
Kinderbetreuung an

За запитом ми пропонуємо  
догляд за дітьми

**PSZ Pfalz**

**Psychosoziales Zentrum  
Haus der Diakonie**

**Ludwigshafen**