

## Herzlichen Dank für Ihre Unterstützung!

Ihre Spende kommt vollständig bei den Bedürftigen an: in Form von einer warmen Mahlzeit, einem Getränk, einer kleinen unbürokratischen Soforthilfe, einer begleitenden Sozialberatung vor Ort.

## Und zu Weihnachten...

wird es ganz besonders festlich!



### Kooperation der Träger:

- ✓ Die protestantische Gesamtkirchengemeinde Speyer ist Träger und stellt die Räumlichkeiten in der Gedächtniskirchengemeinde
- ✓ das Diakonissen-Stiftungs-Krankenhaus Speyer bereitet das Essen zu
- ✓ die Interessengemeinschaft Behinderter und ihrer Freunde e.V. Speyer übernehmen den Transport des Essens

### Kontakt:

MahlZeit  
Martin-Luther-King-Weg 1  
67346 Speyer  
06232 289 0077  
[info@mahlzeit-speyer.de](mailto:info@mahlzeit-speyer.de)  
[www.mahlzeit-speyer.de](http://www.mahlzeit-speyer.de)  
[www.facebook.com/Mahlzeit.Speyer](https://www.facebook.com/Mahlzeit.Speyer)

### Kontakt Sozialberatung:

Julia Hoffmann, Haus der Diakonie  
0176 11664 083  
[julia.hoffmann@diakonie-pfalz.de](mailto:julia.hoffmann@diakonie-pfalz.de)

*Denn ich war hungrig, und ihr habt mir zu essen gegeben. Mt 25, 35*

## Eine warme Mahlzeit für Bedürftige



### Wann?

Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag  
jeweils 11.30 Uhr - 12.30 Uhr

### Wo?

Großer Saal im Martin-Luther-King-Haus,  
direkt neben der Gedächtniskirche  
Martin-Luther-King-Weg 1  
67346 Speyer

## Liebe Bürgerschaft,

die MahlZeit ist eine wichtige Anlaufstelle für Menschen, denen aus unterschiedlichsten Gründen leider so wenig Geld im Monat zur Verfügung steht, dass sie sich nur schwer täglich eine warme und vollwertige Mahlzeit leisten können.

Umso glücklicher kann sich unsere Stadt schätzen, dass sich die Protestantische Gesamtkirchengemeinde Speyer, die Diakonissen Speyer und die IBF Speyer gemeinsam dieser Menschen annehmen und mit der MahlZeit ein wichtiges und wegweisendes Angebot geschaffen haben.

Unterstützung in schwierigen Zeiten, Wertschätzung und die Gewissheit, nicht vergessen zu werden – diese Dinge können für Menschen in Not den entscheidenden Unterschied ausmachen und sind ein wichtiger Akt der Nächstenliebe.

Hilfe anzunehmen ist kein Zeichen der Schwäche, sondern der Stärke. Nehmen Sie dieses Angebot wahr, wenn Sie es brauchen.

Im Namen der gesamten Stadtgesellschaft danke ich allen Beteiligten für die Aufrechterhaltung der MahlZeit.

**Ihre Stefanie Seiler**



## Was ist die MahlZeit?

Die MahlZeit bietet bedürftigen Menschen viermal in der Woche für einen Euro eine **vollständige warme Mittagsmahlzeit** mit Vorspeise, Salat, Hauptspeise und Nachtisch.

### Jede und jeder ist willkommen!

Ein Nachweis über die eigene Bedürftigkeit wird nicht verlangt. So erreicht das Angebot Menschen im Hartz IV-Bezug, mit kleiner Rente, mit geringfügigem Einkommen und Obdachlose - alle, die in der Armutsklemme stecken.

### Die MahlZeit ist mehr als nur Essen!

Die Gäste kommen in einem warmen Raum beim Essen miteinander ins Gespräch. Die **Begegnung** ist „Therapie“ gegen Einsamkeit; der „MahlZeit-Termin“ gibt Alleinstehenden eine **feste Tagesstruktur**.

Ein **engagiertes Team** aus ca. 35 ehrenamtlichen Frauen und Männern übernimmt in acht Schichten die hauswirtschaftliche Versorgung der Gäste. Die Ehrenamtlichen haben immer ein freundliches Lächeln und ein gutes Wort für die Gäste. Eine Willkommenskultur, die das Herz erwärmt!

Seit Oktober 2019 erhalten die Gäste durch eine Sozialarbeiterin ein niedrigschwelliges Angebot an **Sozialberatung**. Für Probleme können vor Ort Lösungswege aufgezeigt werden. Themen sind beispielsweise: Herauskommen aus dem Mobilfunkvertrag, Hilfe bei Post von der Behörden, Anträge stellen, aber auch Zuhören und Trost bei persönlichen Krisen, Trauerfällen, Krankheit... Es ist jemand da, der hilft, wenn es drauf ankommt.

Und es gibt - ganz unbürokratisch - einen Hilfsfonds für kleine finanzielle Soforthilfen.

## Was kostet die MahlZeit?

Die Gäste zahlen für ihr Essen einen Eigenanteil von einem Euro.

Im Jahr kostet das Essen und der Transport rund 30.000 Euro.

Die Kosten der Sozialberatung liegen bei rund 10.000 Euro im Jahr.

Die Finanzierung läuft ausschließlich über Spenden.

## Sie möchten uns unterstützen?

Jede Hilfe ist willkommen, besonders Geldspenden, aber auch Sachspenden (Saft, Kaffee, Tee, Servietten, Gefrierbeutel) sowie ehrenamtliche Mitarbeit.

## So können Sie spenden:

Protestantischer Verwaltungszweckverband  
Speyer-Germersheim-Ludwigshafen

IBAN: DE91 3506 0190 6810 0010 28  
BIC: GENODED1DKD  
Bei der: KD-Bank  
Stichwort: „MahlZeit“, Name und Adresse  
(für Spendenquittung)

Oder: Sie nutzen den beigelegten Überweisungsträger, den Spenden-Button auf der Homepage oder bei Facebook.

[www.mahlzeit-speyer.de](http://www.mahlzeit-speyer.de)

[www.facebook.com/MahlZeit.Speyer](https://www.facebook.com/MahlZeit.Speyer)